

Liebe(r) Reisende(r), ich lade dich mit dem Ruf meines Herzens ein,
meinen besonderen Meditationen zu lauschen.

Was bewirkt eine solche Meditation?

- spendet Ruhe • gibt Kraft • vermittelt Hoffnung • zeigt Wahrheiten auf
- verleiht entscheidende Selbsterkenntnis • fördert den (seelischen und geistigen) Wachstumsprozess • ermöglicht die Klärung / Verarbeitung / Bewältigung bestimmter Themen • stärkt das Selbstbewusstsein • schenkt Erholung und Freude

Erleben kannst du diese beispielsweise in Veranstaltungen wie einem Meditations-Tag, einer Einzel-Meditation oder innerhalb eines Rituals. Stetig beliebter ist die Buchung einer von dir selbst ausgewählten Meditation zu einer Einzelsitzung, der nur du allein beiwohnt oder die du in Begleitung eines für dich wertvollen Menschen angeht. Desto kleiner die „Gruppe“, umso intensiver darf der wahre Kern einer jeden Meditation empfunden werden.

Es handelt sich hierbei um **geführte** Meditationen. Die Teilnehmer „lauschen“ folglich einer Geschichte und nehmen in dieser die Hauptrolle ein - als wäre es ihre eigene Story, die sie soeben erleben. Diese „greifbare Nähe“ zeichnet eine Meditation aus. Den sanften Einstieg liefert eine kurze Atemübung.

Der Inhalt meiner Meditationen besteht übrigens nur als „Gerüst“. Ich passe mich der jeweiligen Gruppe an, die der Geschichte aufmerksam folgt und stimme diese exzellent auf deren Bedürfnisse / Lernprozesse ab. Die Schutzengel der einzelnen Teilnehmer nutzen hierbei die Chance, mich darum zu bitten, bestimmte Sätze für ihren Schützling einzuflechten. Das bedeutet, dass die gleiche Meditation, egal wie oft man sie bei mir hört, inhaltlich zwar ähnlich, aber niemals identisch, ist.

„Reise“-Zeit pro Meditation: ca. 60 Minuten.

Auf bald ^-^

Lichtvolle Grüße sendet
Elisabeth Vinera

- **„Abschied - Ein Weg der Liebe“**
Begegne einem deiner lieb gewonnenen Verstorbenen!
- **„An Merlins Seite“ (Teil 1)**
Werde Merlins Schüler und erlebe, „wie alles begann“!
- **„An Merlins Seite nach Camelot“ (Teil 2)**
Begleite den großen Zauberer Merlin zu König Artus!
- **„An Merlins Seite nach Avalon“ (Teil 3)**
Begleite den großen Zauberer Merlin zur im Nebel verborgenen Insel der Priesterinnen!
- **„An Merlins Seite ins Tal der Drachen“ (Teil 4)**
Begleite den großen Zauberer Merlin zu legendären Geschöpfen!
- **„Bei den Engeln“**
Ein bewegender Ausflug in ein himmlisches Reich...
- **„Bitte rette meine Erde“**
Bewahre die sanfte Schönheit dieser Welt und stärke das Gute!
- **„Dalai-Lama-Meditation“ (Metta-Meditation)** **in Vorbereitung**
Widme dich der allumfassenden Liebe und dem Mitgefühl!
- **„Dankbarkeit und Vergebung“**
Schätze, was dir gegeben wurde und löse dich von altem Schmerz!
- **„Das Fest der Sinne“**
Aktiviere dein „3. Auge“! Erlebe bewusst alle 5 Sinne!
- **„Das Labyrinth des Herzens“**
Begegne dem, was dich unvergessen bewegt und erforsche, was dein Herz bewahrt - wie „Schätze der Liebe“, Sehnsüchte, aber auch Ängste!
- **„Das Licht von Atlantis“**
Spüre die besonderen Heilenergien eines untergegangenen Reiches!
- **„Das Schicksalsbuch“**
Erhalte Einblicke in verschiedene deiner vergangenen und zukünftigen Leben!
- **„Der Atem des Lebens“**
Erfülle dich mit mehr Lebenskraft und löse dich von Problemen!
- **„Der Garten der Veränderung“**
Unsere Lebenszeit ist ein Geschenk und entscheidend ist es, was du daraus machst!

- „Der Palast der Propheten“

Empfange eine Botschaft für dich oder jemanden deiner Wahl!

- „Der Wert der (Un)Sterblichkeit“

Die wahre Bedeutung eines (ewigen) Lebens...

- „Die Fesseln der Höflichkeit“

Sei du selbst - zu jeder Zeit!

- „Die Hallen von Lico Norensi“

Begegne deinen eigenen Wahrheiten!

- „Die Quelle des Ursprungs“

Führe ein „Gespräch“ mit Gott und trage ihm ein für dich bedeutsames Anliegen vor!

- „Einhornmagie“

Begegne deinem Einhorn und erfahre, wohin die Magie in dieser Welt „entschwunden“ ist!

- „Finde mich!“ (nur für Frauen)

Weise einem für dich geeigneten Partner den Weg zu dir!

- „Für die Liebe“

Egal wie schwer eine Entscheidung auch sein mag, wir treffen sie letzten Endes vor allem deshalb, um füreinander da zu sein.

- „G-e-d-u-l-d?!“

in Vorbereitung

Entschleunige dein Leben für mehr Gelassenheit und Freude im Alltag.

- „Gesegnete Weihnacht“

Für ein friedvolles Fest voller Licht und Liebe

- „Glücksmomente“

Vergegenwärtige dir die Segnungen in deinem jetzigen Leben!

- „Ich lass dich gehen“

Lerne, dich von verschiedenen „Dingen“ zu lösen!

- „Ich schenke mir Zeit“

... um ausgeglichen zu sein und Kraft zu tanken.

- „Im Himmel hab` ich dich gefunden“

Erlebe eine wahre Liebe - aus der Sicht eines Schutzengels. Wie fühlt es sich an, einen Schützling, der „verlernt“ hat, dich zu sehen / hören, zu begleiten?

- „Im Zug meines Lebens“

Wir alle sind Passagiere - knüpfen Beziehungen, leben, leiden, lieben, steigen ein und aus.

- „Lass mich dir Freude schenken“

Die Magie des Lächelns :) Wer bereit ist zu geben, darf auch erhalten :)

- „Reinige deinen inneren Tempel!“

Ein Frühjahrsputz der besonderen Art für Körper, Geist und Seele ;)

- „Sehet mit den Augen eines Raben!“

Erfahre aus eigener Sicht wie es ist, Gevatter Tod zu dienen - wie einst Fin.
Basierend auf dem wahren Roman „Vereint als Rabenbrüder“.

- „Stärke und heile deine Familienbande!“

Einer für alle - alle für einen :)

- „Sternschnuppen-Regen“

Zeit für Wünsche :)

- „Wandle auf der mystischen Insel Avalon!“

Betritt das sagenumwobene Reich der Nebel als Priesterin oder Druide!

- „Wie begegne ich meinen Geistführern?“ (Teil 1: Die Kutsche)

Erfahre etwas über einen deiner zwei Schutzengel!

- „Wie begegne ich meinen Geistführern?“ (Teil 2: Der Maskenball)

Erfahre etwas über einen deiner zwei Schutzengel!

- „Wo das Herz zu Hause ist“

Mein Platz in der Welt

Specials

Kinder-Meditationen

Hierbei handelt es sich um gekürzte Fassungen der Erwachsenen-Versionen, welche gezielt auf Kinder abgestimmt wurden.

Diese Variante ermöglicht dem Kind an der Seite seines Elternteils (zum späteren, gemeinsamen Austausch) das „Reinschnuppern“ in die Welt der (geführten) Meditationen.

Angedacht für Kinder von etwa 10 - 14 Jahren.

„Reise“-Zeit pro Meditation: ca. 30 - 45 Minuten. Diese Zeit sollte das Kind bitte durchgängig ruhig liegen können!

- „An Merlins Seite ins Tal der Drachen“

Begleite den großen Zauberer Merlin zu legendären Geschöpfen!

- „Einhornmagie“

verfügbar ab Mai 2022

Begegne deinem Einhorn und erfahre, wohin die Magie in dieser Welt „entschwunden“ ist!

Schatten-Reihe (nur für Fortgeschrittene)

Bei der „Schatten“-Reihe begegnen die Teilnehmer bewusst den „dunklen Seiten“ des Lebens, um zu lernen, gewisse Ängste zu überwinden und deutlich an Stärke zu gewinnen.

Falls sich das jeweilige Thema im Seelenplan des Teilnehmers als Aufgabe befindet, kann er hiermit sogar ein paar Prozente abtragen!

Jeder Teil der Reihe ist wie ein (finsternes) Überraschungspaket, da man vorher nicht weiß, welche genauen Themen angeschnitten werden.

„Reise“-Zeit pro geführter Meditation: ca. 60 Minuten.

- „Das Gestüt in Florenz“

- „Still ruht das Meer“

verfügbar ab März 2022

Du möchtest die Schatten-Reihe noch intensiver erleben (jeweils ca. 2 Stunden)?:

1) Einzel-Schatten-Medi nach Wahl für 1 Person -> 250,- Euro

2) Einzel-Schatten-Medi nach Wahl für 2 Personen -> insg. 390,- Euro (p.P. = 195 Euro)

3) Einzel-Schatten-Medi nach Wahl für 3 Personen -> insg. 495,- Euro (p.P. = 165 Euro)

Hinweise zu öffentlichen Veranstaltungen

Die auf Seite 6 aufgeführten, öffentlichen Angebote zählen zur Kategorie "Veranstaltung" und laufen daher als Vorkasse.

Weitere Infos bitte dem separaten Schreiben „Hinweise zu Anmeldungen bei Kursen und Veranstaltungen“ entnehmen.

- > Auszug:
- Die Anmeldung zu einer Veranstaltung erfolgt vor Ort, telefonisch oder schriftlich per Mail.
 - **Die Investition für die Veranstaltung ist bis spätestens 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn als Vorkasse zu leisten.** Entweder vor Ort in bar oder per Überweisung.
 - Möchte der Teilnehmer seine **Anmeldung stornieren**, kann er dies vor Ort, telefonisch oder schriftlich per Mail tun. Bis 8 Tage vor dem Veranstaltungstermin entstehen dem Teilnehmer dadurch keine Kosten.

Ansonsten gilt wie folgt:

- Erfolgt die Abmeldung 3 - 7 Tage vor dem Veranstaltungstermin, erhält der Teilnehmer 20% des Betrages zurück.
- Erfolgt die Abmeldung 2 Tage vor dem Veranstaltungstermin, erhält der Teilnehmer 5% des Betrages zurück.
- Erfolgt die Abmeldung einen Tag vor der Veranstaltung oder zu einem noch späteren Zeitpunkt, wird dem Teilnehmer kein Betrag rückerstattet.

Bei (erstmaliger) Anmeldung werden folgende Angaben benötigt:

- **vollständiger Name des Teilnehmers**
- *aktuelle Telefonnummer, Anschrift, Mail-Adresse*

Bei Abmeldung des Teilnehmers bin ich sehr darum bemüht, jemanden von der Warteliste nachrutschen zu lassen, um eventuell anfallende Stornokosten zu vermeiden. Gern steht es demjenigen im Zuge seiner Abmeldung frei, selbst einen Ersatzkandidaten (reguläre Angaben werden benötigt!) zu stellen, der dessen Platz einnimmt.

Eine Mail zur jeweiligen Veranstaltung mit allen wichtigen Infos erreicht die Teilnehmer wenige Wochen vor dem Termin.

Hinweise zu geschlossenen Veranstaltungen

Die auf Seite 6 aufgeführten Angebote zu den geschlossenen Veranstaltungen **Punkt 1 - 3** zählen zur **Kategorie "Veranstaltung"** (siehe dazu Seite 7: Hinweise zu öffentlichen Veranstaltungen).

Die auf Seite 6 aufgeführten Angebote zu den geschlossenen Veranstaltungen **Punkt 4 und 5** werden **kategorisch wie „Seminare“** behandelt. Weitere Infos bitte dem separaten Schreiben „Hinweise zu Anmeldungen bei Reiki-Ausbildungen“ entnehmen.

-> Auszug:

- Die Buchung erfolgt schriftlich per Mail.
- Der Gesamtbetrag für die Veranstaltung ist bis spätestens 3 Wochen vor Veranstaltungsbeginn als Vorkasse zu leisten. Entweder vor Ort in bar oder per Überweisung.
- Möchte der Auftraggeber die Buchung stornieren, tut er dies schriftlich per Mail. Bis 3 Wochen vor dem Veranstaltungstermin entstehen ihm keine weiteren Kosten. Ansonsten gilt wie folgt:

- Erfolgt die Abmeldung 20 - 14 Tage vor dem Veranstaltungstermin, erhält der Auftraggeber 35% des Betrages zurück.
- Erfolgt die Abmeldung 13 - 10 Tage vor dem Veranstaltungstermin, erhält der Auftraggeber 15% des Betrages zurück.
- Erfolgt die Abmeldung 9 - 6 Tage vor dem Veranstaltungstermin, erhält der Auftraggeber 5% des Betrages zurück.
- Erfolgt die Abmeldung 5 Tage vor dem Veranstaltungstermin oder zu einem noch späteren Zeitpunkt, wird dem Auftraggeber kein Betrag erstattet.

Der jeweilige Gesamtbetrag wird **in der Regel von einer Person** (also dem Auftraggeber) **geleistet**. Es ist aber durchaus möglich, bei rechtzeitiger Rücksprache mit mir, dass jeder Teilnehmer seinen Betrag einzeln bezahlt.

Der Geamtbetrag bleibt auch dann bestehen, falls weniger Teilnehmer zum Termin antreten sollten.

Bei (erstmaliger) Anmeldung werden folgende Angaben von jedem Teilnehmer benötigt:

- **vollständiger Name des Teilnehmers**
- *aktuelle Telefonnummer, Anschrift, Mail-Adresse*

Eine Mail zur jeweiligen Veranstaltung mit allen wichtigen Infos erreicht die Teilnehmer / den Auftraggeber wenige Wochen vor dem Termin.

Für geschlossene Meditations-Tage wird kein separater Flyer durch mich erstellt.